

Du weißt noch nicht, wie es nach der Schule weitergehen soll? Möchtest in einen sozialen Beruf reinschnuppern oder dich sozial engagieren?

Dann ist ein Freiwilliges Soziales Jahr **FSJ oder ein Bundesfreiwilligendienst **BFD** das Richtige für dich!**

Wer kann mitmachen?

FSJ und BFD stehen allen Menschen ab 16 Jahren offen. Beim FSJ können die Freiwilligen bis zu 26 Jahre alt sein. Beim BFD gibt es keine Altersbegrenzung.



In welchen Einrichtungen kann ein Freiwilligendienst geleistet werden?

- Altenpflegeheime und Seniorenzentren
- Krankenhäuser
- Kindertagesstätten
- Jugendclubs und Schulen
- Einrichtungen für Menschen mit Beeinträchtigungen
- und viele mehr



Im Normalfall arbeitest du in Vollzeit in deiner selbst gewählten Einrichtung. Aus persönlichen Gründen kannst du die Wochenarbeitszeit nach Absprache mit uns reduzieren.

Wie lange dauert der Einsatz?

In der Regel zwölf Monate, mindestens jedoch sechs und höchstens achtzehn Monate. Ein Einstieg ist ganzjährig möglich.



Gibt es finanzielle Unterstützung?

Du erhältst bei Vollzeit ein Taschengeld von 350€ im Monat. Darüber hinaus werden die Kosten der Sozialversicherung übernommen und der Kindergeldanspruch bleibt bestehen.



Welche Rolle spielt die Bildung?

Die pädagogische Begleitung und die Teilnahme an Seminaren sind wichtige Bestandteile des FSJ und BFD. Alle Freiwilligen bis 26 Jahre beteiligen sich an 25 Seminartagen. Diese unterstützen die praktische Arbeit in den Einrichtungen und orientieren sich an den Interessen der Freiwilligen.



Im FSJ und BFD kannst du:

- ausprobieren, ob du später in einem sozialen Beruf arbeiten möchtest
- das gesamte Aufgabenspektrum des möglichen Berufswunsches kennenlernen
- dein Selbstbewusstsein, deine Persönlichkeit und deine Kompetenzen stärken
- Netzwerke aufbauen, Kontakte knüpfen, fachliche Vorbildung erlangen
- persönlich unabhängiger werden
- Menschen helfen und dich sozial engagieren



Auch kann dir ein Freiwilligendienst als Wartesemester fürs Studium, als Vorpraktikum vor Ausbildungsbeginn oder als praktischer Teil deiner Fachhochschulreife angerechnet werden.



Wo kannst du dich bewerben?

Landesjugendwerk der AWO Thüringen
Juri-Gagarin-Ring 68-70
99084 Erfurt

0361 / 511 596 30
freiwilligendienste@awo-thueringen.de



www.fsj-und-bfd-in-thueringen.de



Schule vorbei!



Das FSJ wird gefördert durch den Freistaat Thüringen aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds Plus.



Kofinanziert von der Europäischen Union



Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend

Was nun?

Gestaltung: Erni Donnerberg und Lena Haubner

Möchtest du in einen sozialen Beruf reinschnuppern oder dich sozial engagieren? **Dann mach ein Freiwilliges Soziales Jahr oder einen Bundesfreiwilligendienst!**

**FSJ
BFD**

